

第1回 品川大森杯

オープンパワーリフティング選手権大会／オープンベンチプレス選手権大会

【進行表】

日時 2025年1月12日（日）

会場 ONI GYM 24 大森東京店

主催 ONI GYM 24

主管 東京都パワーリフティング協会

10:30 開会式

主催者挨拶：ONI GYM24代表・株式会社ONI代表取締役 奥谷元哉

会場諸注意：ONI GYM町屋東京店店長、阿部祐樹

10:55 スタッフミーティング（審判員、進行、補助員各セッションで行います）

11:00 試合開始(1面開催)

シングルベンチプレス

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
ベンチA	女子47kg級、女子63kg級、男子66kg級、男子74kg級	11	9:00	11:00
ベンチB	男子83kg級、男子93kg級、男子105kg級	10		Aグループ終了次第

12:15 試合終了予定

パワーリフティング

グループ	カテゴリー・階級	人数	検量	試技開始
パワーA	女子52kg級、女子57kg級、女子69kg級、男子66kg級、男子74kg級	11	11:00	13:00
パワーB	男子83kg級、男子93kg級、男子105kg級、男子120kg超級	11		Dグループ終了次第

17:00 試合終了予定

- ※ 選手は各自、検量時間までにご来場ください。検量が受付を兼ねます。
- ※ コスチュームチェックは、各セッション検量開始時間と同時にスタートいたします。
- ※ 検量は各グループ毎に検量室前に掲示のロットナンバー順に行われます。
名前をお呼びして1人ずつ検量を実施しますが、名前を呼ばれたときに不在の場合は自動的に検量順が最後に回りますのでご注意ください。
- ※ 試合進行状況に応じて、試技開始時間に変更になる場合は館内放送でお知らせいたします。